



# La dimensió emocional del Lideratge 2019-2020

## Programa

### Objectius

- ★ Incrementar el nivell de coneixement dels participants en l'àmbit de les diferents dimensions emocionals del Lideratge des del "Jo" – Auto Lideratge – i cap als "Altres" – Lideratge
- ★ Donar a conèixer i practicar estratègies per a la auto gestió emocional
- ★ Entrenar habilitats pel desenvolupament i direcció d'equips humans
- ★ Posar a disposició dels participants i entrenar eines que puguin aplicar en el seu dia a dia de gestió

### Fonaments Metodològics

- ★ Model Aprenentatge Kolb
- ★ Pre works
- ★ Treballs Inter – sessió
- ★ Treball Final Programa
- ★ 80% Vivencial / Pràctic
- ★ Metodologies de treball des del Cos, Emoció i Ment (Els 3 cervells / dimensions)
- ★ Meta aprenentatges / Meta cognició

| Mòdul                                       | Continguts   |
|---|--|
| <b>Introducció Bases Programa</b>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>Introducció al Programa</li> <li>⊙ Les Bases de la Intel·ligència Emocional</li> <li>⊙ El Lideratge basat en Emocions</li> </ul>  |
| <b>Autogestió</b>                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>⊙ Les emocions bàsiques</li> <li>⊙ El procés emocional bàsic (Greenberg)</li> <li>⊙ Mecanismes bàsics d'Autogestió</li> </ul>   |
| <b>Automotivació</b>                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>⊙ Teories de la Motivació</li> <li>⊙ Motivació / Desmotivació</li> <li>⊙ El Cicle de la Motivació</li> <li>⊙ D. Pink: Domini – Autonomia – Propòsit</li> </ul>  |
| <b>Empatia / Assertivitat</b>               | <ul style="list-style-type: none"> <li>⊙ Las bases de l'Empatia</li> <li>⊙ Simpatia vs. Empatia</li> <li>⊙ Autodiagnòstic Empatia</li> <li>⊙ Comunicació Assertiva</li> </ul>  |
| <b>Habilitats Socials Comunicació</b>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>⊙ L'Escolta Activa</li> <li>⊙ L'ús del Silenci creatiu</li> <li>⊙ La interrupció en la conversa</li> <li>⊙ L'art de la Pregunta</li> <li>⊙ Feedback: de Recolzament, de Reconeixement, de Correcció</li> <li>⊙ FeedForward</li> </ul> |
| <b>Habilitats Socials Gestió Conflictes</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>⊙ Model de Thomas-Kilmann</li> <li>⊙ Treball de Terres (Mindel)</li> <li>⊙ Els 4 jinets (Gottman i Silver)</li> <li>⊙ CNV - Comunicació No Violenta</li> </ul>  |

| Mòdul  | Contingut  |
|--|--|
| <b>Habilitats Socials<br/>Influència /<br/>Persuasió</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>⊙ Influència, Persuasió / Manipulació</li> <li>⊙ Cooperació vs. Competició</li> </ul>   |
| <b>Lideratge<br/>Estils Relacionals</b>                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>⊙ Els Estils Relacionals: Blau, Verd, Grog, Vermell (Basat en Model Insight Discovery)</li> <li>⊙ Les característiques dels estils</li> <li>⊙ La comunicació entre els estils</li> <li>⊙ Les barreres a la comunicació</li> </ul> |
| <b>Estils<br/>Lideratge</b>                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>⊙ Paràmetres de Maduresa dels Col·laboradors</li> <li>⊙ El Mapa de la Maduresa</li> <li>⊙ El Lideratge Situacional (Blanchart)</li> <li>⊙ La gestió mitjançant el Lideratge Situacional</li> </ul>                                |
| <b>Els Equips</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>⊙ Grup / Equip</li> <li>⊙ Les fases de creació de l'Equip (Tuckman)</li> <li>⊙ Les disfuncions dels Equips (Lencioni)</li> </ul>  |
| <b>Model Intervisió<br/>Supervisió</b>                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>⊙ <i>Compartir periòdic de les experiències dels participants per trobar noves solucions a les situacions viscudes i ampliar perspectives.</i></li> </ul>   |

- ❑ He desenvolupat la meua trajectòria professional desenvolupant funcions directives, en processos de Fusió d'Entitats i Cultura Corporativa i en la Direcció de Persones (RRHH), sent responsable de Formació, Desenvolupament i Relacions Laborals.
- ❑ Actualment centro la meua activitat en projectes de definició, desenvolupament i implantació de Polítiques de RRHH, Coaching Executiu a professionals de nivells directius, Mentoring, Coaching d'Equips, Facilitació d'Equips, i Formació directiva.
- ❑ Sóc professor del Màster de Desenvolupament Directiu, Intel·ligència Emocional i Coaching a l'Escola EAE. La meua feina es desenvolupa amb Empreses i Directius de diferents sectors (alimentació, farma, retail, sector públic, banca, moda,...)
- ❑ Dins de l'entorn del Coaching dispenso de la següent formació i acreditacions:
  - ❑ Coach Profesional Certificat per Olacoch.
  - ❑ Coach PCC (Professional Certified Coach) per la ICF (International Coaching Federation)
  - ❑ Coach d'Equips, Relacions i Sistemes per CRR (Center for Right Relationship).
  - ❑ Certificació en Coaching Generativo per R. Dilts y S. Gilligan.
  - ❑ Formació IIT en CNV – Comunicación No Violenta
  - ❑ Formación en trabajo sistémico

**Destinatari**

- ★ Directors i membres dels Equips Directius de centres educatius i professorat interessat en el lideratge d'equips.

**Nombre  
Participants**

- ★ Mínim 15 participants
- ★ Màxim 20 participants

**Durada  
Freqüència  
Programa**

- ★ 60 hores presencials
  - ★ Setembre 2019 - maig 2020
  - ★ 15 sessions: 11 dijous tarda de 17:30 a 21:00 hores  
4 dissabtes matí de 09:00 a 14:00 hores
- Reconeixement de 75h de formació directiva del Departament d'Educació (en tràmit)